

Aikido Seminar

10./11. Oktober 2015

in Griesheim



Dan Borg begann im Jahr 1980 mit Aikido und er hatte das Glück, direkt bei Ulf Evenas im Göteborger Aikido Club anzufangen. Diesem blieb er über die Jahre hinweg treu und fungiert heute als "Senior Instructor" im Dojo in Göteborg. Alle, die ihn auf der Matte kennengelernt haben, wissen seine technische und pädagogische Kompetenz und seine freundliche Art zu schätzen. Wir freuen uns, Dan zu einem weiteren Seminar in Griesheim begrüßen zu dürfen.

Trainingsort

Budo Dojo der Hegelsberghalle
Schülerstrasse / Ecke Sterngrasse
D-64347 Griesheim

Kosten

Komplett	45,- €
ermäßigt	35,- €
Samstag	30,- €
Sonntag	25,- €
Einzeltraining	10,- €
ermäßigt	8,- €

Überweisung der Lehrgangsgebühren
unter Angabe des Stichworts „Dan 2015“, oder
Bezahlung vor Ort.

Dagmar Lackinger & Christian Holst
IBAN: DE32500100600664035609
BIC: PBNKDEFF

Anmeldung

Unter Angabe von: Name, Adresse, Telefonnr., Email, Dojo
komplettes Seminar oder nur Sa oder So
ob private Unterkunft gewünscht

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, meldet Euch daher möglichst frühzeitig an.

Email: aikido-griesheim@gmx.de
postalisch: siehe Fußzeile

Zeitplan

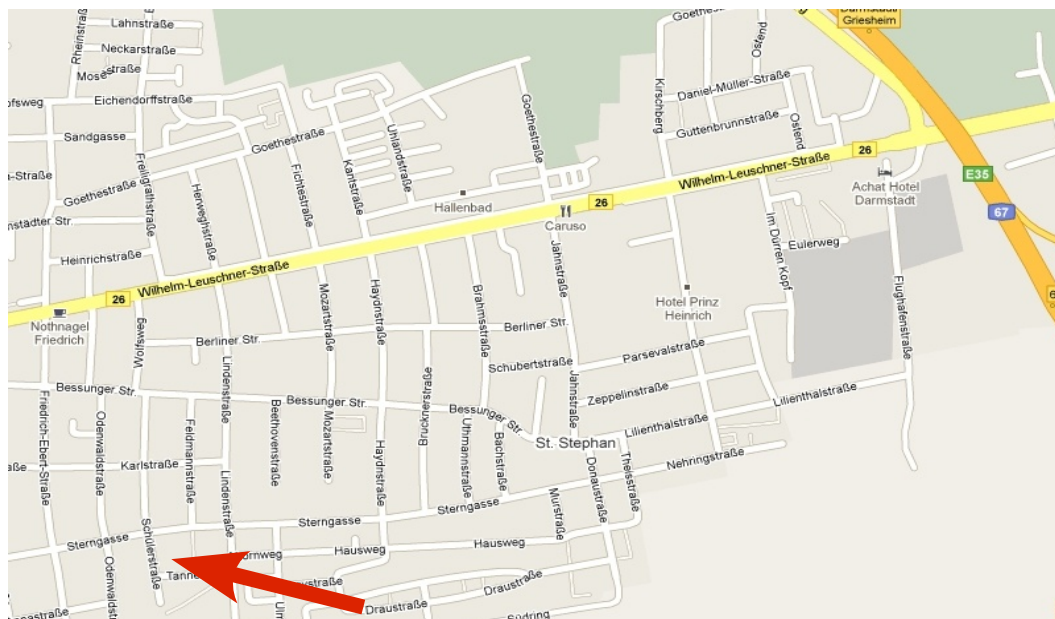
Samstag, 10. Oktober	Sonntag, 11. Oktober
10:00 – 11:00 Taijutsu	09:30 – 10:30 Bukiwaza
11:15 – 12:30 Taijutsu	10:45 – 12:00 Taijutsu
15:00 – 16:15 Bukiwaza	12:30 – 13:30 Taijutsu
16:30 – 17:45 Taijutsu	

Bitte beachten:

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen
Video und Fotografieren nur nach Absprache
Jede Haftung ausgeschlossen

Anfahrt

Hegelsberghalle, Schülerstrasse/Sterngasse, 64347 Griesheim



Mit dem Auto:

Autobahn A5 / A67, Ausfahrt Darmstadt / Griesheim

→ rechts abfahren, Richtung Griesheim (B26, Wilhelm-Leuschner-Strasse)

→ 2-3 km geradeaus auf B26 bis zur ersten Verkehrsinsel

→ an der nächsten Ampel links abbiegen in Haydnstrasse

→ 3. Möglichkeit rechts abbiegen in Sterngasse

→ geradeaus bis zur Kreuzung mit Schülerstrasse

→ links abbiegen, Strassenverlauf folgen – Parkplatz hinter der Halle

Öffentliche Verkehrsmittel:

Darmstadt Hauptbahnhof – Ausgang West – 5 min Fußweg zur Haltestelle “Mozartturm”

→ Strassenbahn Linie 9, Richtung “Griesheim”

→ Ausstieg Station “Wagenhalle”

→ ca 10 min Fußweg (Richtung Süden)

 Wolfsweg – Bessunger Strasse – Schülerstrasse

Eingang zum Dojo auf der Rückseite der Halle

Unterkunft

Können wir in begrenztem Umfang privat bei Dojomitgliedern organisieren.